



PROGRAMACIÓN DE MENÚS

PROGRAMACIÓN DE MENÚS DEL 17 AL 21 DE NOVIEMBRE 2025

DESCRIPCIÓN	LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
DESAYUNO	MACA C/ QUINUA PAN C/ HOT DOG REVUELTO C/ HUEVO (2)	SIETE SEMILLAS C/ LECHE PAN C/ POLLO DESHILACHADO PAN C/ MERMELADA	QUINUA C/ AVENA PAN C/ MIXTO PAN C/ MANJARBLANCO	AVENA C/ MACA PAN C/ QUESO PAN C/ MERMELADA	MACA C/ LECHE PAN C/ TORTILLA DE ESPINACA (2)
VALOR NUTRICIONAL	450,0 KCAL 17,2 G. PROTEÍNAS 15,0 G. LÍPIDOS 87,0 G CARBOHIDRATOS	462,0 KCAL 15,0 G. PROTEÍNAS 16,0 G. LÍPIDOS 88,0 G CARBOHIDRATOS	452,7 KCAL 16,7 G. PROTEÍNAS 13,5 G. LÍPIDOS 89,5 G CARBOHIDRATOS	454,3 KCAL 16,8 G. PROTEÍNAS 11,3 G. LÍPIDOS 87,5 G CARBOHIDRATOS	487,0 KCAL 14,7 G. PROTEÍNAS 13,3 G. LÍPIDOS 88,5 G CARBOHIDRATOS
ALMUERZO	SOPA DE MORON	SOPA DE VERDURAS	WANTAN C/ TAMARINDO	YUQUITAS RELLENAS	SOPA DE VERDURAS
	SALTEADO DE POLLO C/ VERDURAS C/ ARROZ	PACHAMANCA DE CARNE C/ CAMOTE	TALLARIN ROJO C/ ATÚN	FRIJOLES C/ SALTADO DE CARNE	TALLARIN ROJO DE POLLO C/ PAPA SECA
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	CHICHA MORADA	CARAMBOLA	MARACUYA	CHICHA MORADA	NARANJADA
VALOR NUTRICIONAL	1,150 KCAL 42,0 G. PROTEÍNAS 37,1 G. LÍPIDOS 162,5 G CARBOHIDRATOS	1,180 KCAL 41,8 G. PROTEÍNAS 39,1 G. LÍPIDOS 160,5 G CARBOHIDRATOS	1,183,0 KCAL 42,3 G. PROTEÍNAS 40,5 G. LÍPIDOS 157,0 G CARBOHIDRATOS	1,200 KCAL 41,3 G. PROTEÍNAS 39,1 G. LÍPIDOS 160,5 G CARBOHIDRATOS	1,187,0 KCAL 44,5 G. PROTEÍNAS 38,5 G. LÍPIDOS 160,0 G CARBOHIDRATOS
CENA	LENTEJITAS C/ CHICHARRON DE PESCADO	AJI DE POLLO C/ PAPA	LOMITO DE CARNE C/ PAPAS FRITAS	PURÉ DE PAPA C/ HIGADO FRITO C/ ENSALADA	CHULETA C/ CAMOTE AL HORNO
	FRUTA	FRUTA	KEKE	FRUTA	FRUTA
	CEBADA	INF. CEDRON	INF. MANZANILLA	INF. HIERBA LUISA	INF. MENTA
VALOR NUTRICIONAL	725,0 KCAL 18,2 G. PROTEÍNAS 17,0 G. LÍPIDOS 89,0 G CARBOHIDRATOS	722,0 KCAL 18,4 G. PROTEÍNAS 10,9 G. LÍPIDOS 87,4 G CARBOHIDRATOS	731,0 KCAL 24,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,4 G CARBOHIDRATOS	728,0 KCAL 19,4 G. PROTEÍNAS 10,9 G. LÍPIDOS 87,4 G CARBOHIDRATOS	729,0 KCAL 18,4 G. PROTEÍNAS 14,0 G. LÍPIDOS 98,4 G CARBOHIDRATOS

NOTA: Programación de menú sujeto a modificación.

MG. YANETH INGA A.



MG. YANETH INGA A.
NUTRICIONISTA
C.N.P. 1782

Villa el Salvador; 12 de noviembre del 2025.